KNAPPSCHAFT KLINIKEN

Winterfit mit Diabetes

Von Kopf bis Fuß - der Diabetes- Wintercheck zum Mitmachen

18. November 2026, 16:00 Uhr, Hellmigium - Knappschaft Kliniken Kamen

Das erwartet Sie:

- **Diabetes im Winter: Vitamine und Nahrungsergänzungsmittel**
  Vortrag von Dr. Marcus Rottmann, Ärztlicher Leiter und Chefarzt der Diabetologie an den Knappschaft Kliniken Kamen
- **Haut und Diabetes: Pflege und gute Blutzuckereinstellung**
  Vortrag von Chrysanthi Stavrakaki, Oberärztin der Diabetologie
- **Ihr persönlicher Wintercheck - Mitmachstationen:**
  - Haut & Vitamine: Hautanalyse, Vitamin-D-Test vor Ort, Vitamin-D-Proben und Beratung zu Nahrungsergänzungsmitteln durch die Severins Apotheke
  - Ernährung & Gesundheitswerte: Rezeptideen, Blutzucker- und Blutdruckmessungen mit Elena Maisler, Leitung der Abteilung Ernährungsmanagement und ihr Team
  - Wundversorgung & Pflege: Pflegeprodukte kennenlernen und ausprobieren mit Wundmanager Thomas Löw
  - Gut gepflegte Füße: Cremes & Tipps zur Fußpflege durch die Podologische Praxisgemeinschaft
  - Passendes Schuhwerk für den Winter: Persönliche Beratung durch die Geh Werkstatt Kamen
  - Leben mit Diabetes: Informationen & persönlicher Austausch mit der Deutschen Diabetes Hilfe

Kommen Sie vorbei, machen Sie mit und nehmen Sie praktische Tipps für Ihren Alltag mit nach Hause. Die Teilnahme ist kostenfrei, eine Anmeldung ist nicht erforderlich!

Deutsche Diabetes-Hilfe Menschen mit Diabetes
Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.

Podologische Praxisgemeinschaft Heilpraktikerinnen der Podologie

GehWerkstatt

Severins Apotheke
Apotheke im Quadrat