Deutsche Diabetes-Hilfe
Menschen mit Diabetes
Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.

21. November und 05. Dezember
10:00–12:30 Uhr

Dietrich-Keuning-Haus
Leopoldstraße 50
44147 Dortmund

MELDEN SIE SICH FÜR EINEN DER LIMITIERTEN PLÄTZE AN:

Besuchen Sie: **www.nrw.menschen-mit-diabetes.de** oder scannen Sie den **QR-Code**.

Zur Teilnahme eingeladen sind alle insulinpflichtigen Menschen mit Diabetes Typ 2, die noch keine Erfahrung mit kontinuierlichen Glukosemesssystemen gesammelt haben.

Bei den hier gezeigten Bildern handelt es sich um Agenturfotos, die mit Models gestellt wurden.

© 2026 Abbott. Alle Rechte vorbehalten. Libre, das Schmetterlingslogo, die Form und das Erscheinungsbild des Sensors, die Farbe Gelb sowie sämtliche damit zusammenhängende Marken und/oder Designs sind das geistige Eigentum der Abbott Unternehmensgruppe in ausgewählten Ländern.

ADC-2698915 v1.0

Deutsche Diabetes-Hilfe
Menschen mit Diabetes
Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.

VERANSTALTUNG:

Stressbewältigung und mentales Wohlbefinden bei Diabetes

21.11.2026 und 05.12.2026 | Dortmund

Mehr Lebensqualität mit Diabetes.

Erleben Sie DiaVitalis –
Ihr kostenloses Begleitprogramm für Menschen mit Diabetes Typ 2, angeboten von der Deutschen Diabeteshilfe – Menschen mit Diabetes Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.

In einem maßgeschneiderten Programm in kleiner Gruppe erhalten Sie wertvolle Tipps von Fachleuten und tauschen sich mit Gleichgesinnten aus – für einen starken Alltag mit Diabetes.

FOLGENDES ERWARTET SIE:

- Bringen Sie neuen Schwung in Ihr Leben mit leicht umsetzbaren und alltagstauglichen Tipps.
- Tauschen Sie sich mit Gleichgesinnten aus.
- Lernen Sie hilfreiche Entspannungsübungen.
- Nutzen Sie die Möglichkeit, unverbindlich einen Libre Sensor probezutragen.

1 Samstag, 21.11.2026 | 10:00–12:30

- Der Landesverband stellt sich vor – Informationen zur Arbeit der Patientenorganisation
- Vortrag zu Stressbewältigung und Mentales Wohlbefinden bei Diabetes
- Probetragen Libre Sensor

2 Samstag, 05.12.2026 | 10:00–12:30

- Tipps zur Entspannung und Meditation
- Austausch, Raum für Fragen und Erfahrungen Sensortragen