Deutsche Diabetes-Hilfe
Menschen mit Diabetes
Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.

**Ausgabe 1**
**Januar 2026**

# Kurz und knapp

## aus dem Landesverband

**Informationen, Wissenswertes und Termine**

### Ärztemangel, handeln dringend erforderlich!!

In den letzten Monaten liest man verstärkt in den Medien, dass es in den verschiedensten Bereichen einen Ärztemangel gibt.
Das betrifft Hausärzte, Diabetologen und nahezu alle anderen Fachärzte.
In manchen Regionen von NRW besteht bereits eine Unterversorgung - hier sind alle Akteure gefordert für Lösungen zu sorgen!

In vielen Kommunen ist die Versorgung durch einen Hausarzt nicht mehr sichergestellt. Viele Hausärzte nehmen keine neuen Patienten mehr auf, andere schließen ihre Praxis aus Altersgründen, weil eine Nachfolge fehlt.
Dieses Phänomen sieht man vor allen Dingen in den ländlichen Bereichen. Dort sind Städte und Gemeinden inzwischen gezwungen, finanzielle Anreize zu schaffen, damit sich ein Arzt niederlässt.

Das Programm unseres Gesundheitsministers Herrn Laumann: „Ärzte auf dem Land“ ist zwar ein Ansatz, greift allerdings erst in einigen Jahren.
Die Ärzte monieren, dass sie zu viel Bürokratie durchleben, manche Dinge nicht vergütet bekommen und dass sich die Selbstständigkeit als Arzt heute nicht mehr lohne.
Auch bei den Diabetologen wird diese Lücke immer größer. Viele vorhandene Diabetologen sind im Ruhestandsalter oder stehen kurz davor. Es kommen keine oder nur sehr wenige junge Ärzte nach.
Die Gründe hierfür sind sehr unterschiedlich. In den Universitäten wird während des Studiums zu wenig für diesen Berufszweig geworben. Das Thema Diabetes kommt in der Studienzeit so gut wie gar nicht vor.

Wir vom Landesverband sehen diese Entwicklung mit großer Sorge! In Gesprächen mit der Politik und den gesetzlichen Krankenkassen sowie den Kassenärztlichen Vereinigungen setzen wir uns für Lösungen in der Versorgung ein. Ziel muss ein ausreichendes und flächendeckendes Versorgungsangebot sein.

Norbert Kuster

Deutsche Diabetes-Hilfe - Menschen mit Diabetes Landesverband NRW e.V., Johanniterstr. 45, 47053 Duisburg
E-Mail: nrw@ddh-m.de Tel.: 0203 60 844 -0
V.i.S.d.P. Norbert Kuster, Geschäftsführer und 1. Vorsitzender

## TDDO Workshop - Studie zur Erhaltung der unteren Extremitäten

**Einbindung der Selbsthilfe in die Studie**

Am 15. und 16. Dezember 2025 fand der Abschlussworkshop zur Vorbereitung der Studie an der Ludwig-Maximillian-Universität in München statt.
Hier wurden die letzten Grundlagen zur Beantragung der Studie geschaffen und es wurde auch angedacht einen Patientenbeirat zu gründen.

Die Aufgabe für die Selbsthilfe bestand darin, dass alles verständlich für die Betroffenen vollziehbar ist. So sollen Flyer und Broschüren erstellt werden, die in „einfacher“ Sprache gehalten sind.
Die Anwesenden tauschten sich darüber aus, welche Informationen zukünftige Teilnehmer an der Studie benötigen, in welcher Form diese erfolgen sollen und wie man sicherstellen kann, dass diese von Beginn bis Ende an der Studie teilnehmen.
Es war das erste Mal, dass eine Studie mit der Selbsthilfe und sogenannten Co-Forschenden in Zusammenarbeit mit der Wissenschaft vorbereitet wurde.

Co-Forschende sind entweder Betroffene, d.h. es besteht eine Fußwunde in Zusammenhang mit Diabetes, oder jemand in der Familie ist davon betroffen.
Durch die in der Studie angewandten Methoden sollen zahlreiche Amputationen verhindert werden.
Im März oder April 2026 wird der Studienantrag gestellt. An der Studie soll der bereits bestehende Kreis der Studienteilnehmer teilnehmen. So können diese weiterhin an dem Erfolg der Studie beteiligt werden.

Norbert Kuster

## Schnupperangebot: Online-Selbsthilfegruppe

**Digitales Treffen der SHG Aachen**

Wer mal eine Selbsthilfegruppe (SHG) in digitaler Form (Zoom-Meeting) ausprobieren möchte, kann dies bei der Gruppe des Bezirksverband Aachens, die sich jeden 1. Montag im Monat ab 19:00 Uhr trifft, tun.

Bei Interesse schicken Sie bitte eine E-Mail an die Leiterin der Gruppe (Sabine Härter) unter sabine.haerter@ddh-m.de. Sie erhalten im Normalfall in der Woche vor dem Gruppentermin eine E-Mail mit dem Link, womit Sie sich in die Gruppe einklinken können. Falls Sie noch keine Erfahrung mit Zoom haben, kann vorab nach Absprache auch eine Testsession durchgeführt werden.

Die Gruppenmitglieder haben Erfahrungen und Wissen zu allen Diabetesformen. Im Vordergrunds steht der Erfahrungsaustausch basierend auf den Fragen und Erlebnissen der Gruppenmitglieder.

Sabine Härter

Deutsche Diabetes-Hilfe - Menschen mit Diabetes Landesverband NRW e.V., Johanniterstr. 45, 47053 Duisburg
E-Mail: nrw@ddh-m.de Tel.: 0203 60 844 -0
V.i.S.d.P. Norbert Kuster, Geschäftsführer und 1. Vorsitzender

## Ankündigung der 1. ADIBETIKA am Samstag, 13.06.2026 von 10 bis 17 Uhr in der Mercatorhalle Duisburg

**Save the Date**
**Dabei sein bei der ADIBETIKA in Duisburg**

Zum ersten Mal veranstaltet der Landesverband in Kooperation mit dem Adipositasverband Deutschland e.V. die Messe ADIBETIKA.
Neu an diesem Konzept ist es, für Menschen mit Diabetes und/oder Adipositas einen Tag für Informationen und Begegnungen zu schaffen.
Neben vielen sehr informativen Vorträgen durch namhafte Referenten wird es auch eine große Industrieausstellung geben.
Die Infostände des DDH-M NRW e.V. und des Adipositasverband Deutschland e.V. bieten die Möglichkeit sich über die Arbeit der beiden Organisationen zu informieren.

Wie bereits die in im Jahr 2023 stattgefundene Messe „DIABETIKA“ findet **die ADIBETIKA in der Mercatorhalle, Landfermannstraße 6, 47051 Duisburg statt.**

Die Veranstaltungshalle ist sowohl mit dem PKW als auch mit öffentlichen Verkehrsmitteln sehr gut zu erreichen. Der Hauptbahnhof in Duisburg ist nur 5 Gehminuten von der Halle entfernt und für PKWs stehen drei Tiefgaragen direkt an der Halle zur Verfügung.

**Als Landesverband freuen wir uns auf eine zahlreiche Teilnahme!**
**Nicht nur unsere Mitglieder sind herzlich willkommen, sondern alle am Thema Diabetes und Adipositas interessierten Menschen. Seien Sie also unbedingt in Duisburg mit dabei und werben Sie fleißig für die Veranstaltung.**

Norbert Kuster

# Termine

**Termine im 1. Quartal 2026**

## Mitmachtermine – für alle Interessierten

**15.01.2026** Digitaler Erfahrungsaustausch „Sport und Insulin“
Kontakt: michael.wolters@ddh-m.de oder malte.thoennissen@ddh-m.de

**25.01.2026** t1Day in Berlin **T1Day**
**14.03.2026** Diabetestag im Elisabethkrankenhaus in Essen

## Termine des Vorstandes:

**23. bis 25.01.2026** diatec in Berlin
**25.01.2026** t1Day in Berlin
**06.02. – 08.02.2026** Eltern-Kind-Wochenende in Münster
**09.02.2026** digitale Vorstandsitzung des Landesverbandsvorstandes
**21.02.2026** Zukunftskongress „Öffentliche Apotheke“ in Bonn
**25.02.2026** Gespräch mit Vertretern der SPD-Landtagsfraktion im Landtag NRW
**03.03.2026** digitale Vorstandsitzung des Landesverbandsvorstandes

Zusätzlich finden bei Bedarf Zoom-Meetings von Arbeitsgruppen und Kooperationsgespräche mit Organisationen aus dem vorhanden Netzwerk statt.

Deutsche Diabetes-Hilfe - Menschen mit Diabetes Landesverband NRW e.V., Johanniterstr. 45, 47053 Duisburg
E-Mail: nrw@ddh-m.de Tel.: 0203 60 844 -0
V.i.S.d.P. Norbert Kuster, Geschäftsführer und 1. Vorsitzender