Deutsche Diabetes-Hilfe
Menschen mit Diabetes
Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.

Ausgabe 2
März 2025

Kurz und knapp

aus dem Landesverband

Informationen, Wissenswertes und Termine

Der Vorstand stellt sich vor – heute Sabine Härter, Beisitzerin

Seit 1970 im Alter von 3 Jahren habe ich meinen Typ-1-Diabetes an meiner Seite. Meine Kindheit und Jugend habe ich ohne Selbsthilfeanbindung verbracht. Erst als ich zum Studium nach Aachen gekommen bin, habe ich eine Selbsthilfegruppe, geleitet von Diana Droßel, kennengelernt.

Seit 2007 als Mitglied dabei

Als ich 2007 Mitglied im Verein wurde, habe ich auch zeitnah die Leitung der Gruppe übernommen und wurde von Diana dann auch zur Mitgliederversammlung in Aachen geschickt. Nach einigen Jahren wollte ich dann nicht nur teilnehmen, sondern auch mit Entscheidungen treffen und habe mich zur Wahl der Bezirksvorsitzenden gestellt und durch Vorabwerbung habe ich den Posten auch bekommen.

Bildbeschreibung: zu sehen ist Sabine Härter, Beisitzerin im Landesvorstand

Ich lege viel Wert auf Netzwerkarbeit mit anderen gesundheitsspezifischen Organisation in Aachen und NRW. Ich bin als Patientenvertreterin in der Aachener Learning Community, die sich mit Arzneimitteltherapiesicherheit multikonfessionell auseinandersetzt. Darüber habe ich auch den Apothekerverband Nordrhein und seine Veranstaltungen kennengelernt und wurde/werde von dort auch als Patientenvertreterin bei Podiumsdiskussionen angefragt. Die letzte Anfrage kam jetzt auch von der Apothekerkammer Nordrhein und von ADAPT-Heat-Projekt – Medikationsanpassung bei Hitzeperioden. Dort kann ich als Patientenvertreterin die Wünsche von Menschen mit Diabetes in verschiedenen Bereichen darstellen, wie Selbstmedikation, Apothekengesetz oder Wahrnehmung als mündige Patientin.

Deutsche Diabetes-Hilfe - Menschen mit Diabetes Landesverband NRW e.V., Johanniterstr. 45, 47053 Duisburg
E-Mail: nrw@ddh-m.de Tel.: 0203 60 844 -0
V.i.S.d.P. Norbert Kuster, Geschäftsführer und 1. Vorsitzender

Als engagierte Netzwerkerin im Thema Diabetes unterwegs

Im Verein schreibe ich gerne Artikel in der Mitgliederzeitschrift DIABETIKA, besonders, wenn ich über Vorträge auf Tagungen oder Diabetestagen berichten kann. Aktuell bereite ich einen Artikel zur Gesellschaftssicht auf Gesundheit und Krankheit im Bezug auf Menschen mit Diabetes vor. Im Regionalen Innovationsnetzwerk Diabetes e.V. (RIN) des Düsseldorfer Diabetes Zentrum (DDZ) bin ich zudem im Qualitätszirkel Psychodiabetologie auch als Patientenvertreterin aktiv.

Mein weiteres Steckenpferd ist die ehrenamtliche Einzelbetreuung von Straffälligen in der Justizvollzugsanstalt Aachen. Dort habe ich mehrere Jahre einen Menschen mit Typ-2-Diabetes betreut, inklusive Erfahrungsaustausch im Bereich Diabetes. Aktuell versuche ich bei einem afghanischen Inhaftierten seine Deutschkenntnisse zu verbessern.

Da ich keine eigenen Kinder habe (aber über meinen Mann einen Sohn und drei Enkelkinder), ist mein Engagement im Verein für Menschen mit Diabetes mein „Baby“ und hat über die vielen Jahr dazu geführt, dass ich meinen eigenen Diabetes als ein goldenes (Schwer-)Gewicht auf einer Wolke schwebend sehe, da mein Wissen über Diabetes und welche Hilfsmöglichkeiten ich habe, durch die Vereinsarbeit stetig wachsen.

Mitgliedergewinnung für eine starke Interessenvertretung

Brief in eigener Sache

Liebe Mitglieder,
mit Eurer Mitgliedschaft in der Deutschen Diabetes-Hilfe - Menschen mit Diabetes NRW e.V. unterstützt und stärkt ihr unseren Verein bei der Durchsetzung unserer gemeinsamen Interessen in der Politik und weiteren Institutionen.
In den aktuellen bewegenden und unsicheren Zeiten ist dieser Anker wichtiger denn je. Unsere Selbsthilfe genießt in unserer Gesellschaft ein hohes Ansehen. Auch der wirtschaftliche Nutzen ist unbestritten. Probleme und Defizite in der Versorgung werden häufig erst durch die Selbsthilfe aufgedeckt und bei den Entscheidungsträgern im Gesundheitswesen vorgebracht.
Diese Daueraufgabe gestaltet sich jedoch wie das Rudern gegen den Strom. Wir müssen dran bleiben- sonst treiben wir zurück! Dennoch-bei allem Engagement dürfen wir die Realität nicht außen vorlassen. Auch unser lebhafter Verein verzeichnet seit Jahren einen zwar langsamen, dennoch stetigen Rückgang in den Mitgliederzahlen. Damit befinden wir uns zwar in der guten Gesellschaft vieler anderer Vereine- zufrieden stellen darf uns dieses aber dennoch nicht. Die hauptursächlichen aktuellen Trends und Herausforderungen in der Vereinsarbeit sind doch bekannt.

Demografischer Wandel: Ältere Mitglieder scheiden aus Altersgründen aus und jüngere Generationen zeigen teilweise geringeres Interesse an der traditionellen Selbsthilfe und Vereinsarbeit.

Digitalisierung: Die zunehmende Digitalisierung und der Wandel in der Freizeitgestaltung, besonders bei jüngeren Menschen, erschweren es der traditionellen Selbsthilfe, attraktiv zu bleiben. Online-Communities erfüllen nun zumindest teilweise die sozialen und informellen Bedürfnisse, die früher allein durch

die Selbsthilfe oder Vereine gedeckt wurden. Diese Tendenzen wurden durch die noch immer spürbaren Auswirkungen der Corona-Pandemie erheblich beschleunigt.

Der Landesvorstand unseres Vereins hat die „Mitgliedergewinnung“ als aktuelle Schwerpunktaufgabe festgelegt.

Eure kreativen Ideen und Anregungen sind gefragt!

Wir stellen uns kritisch die Frage, in welchen Punkten wir unser Vereinsangebot attraktiver, die Mitgliedervorteile sichtbarer und unsere Zugangswege zeitgemäßer gestalten müssen. Auch möchten wir konkrete Aktionen zur Mitgliedergewinnung wie z.B. Schnuppermitgliedschaften durchführen. In einem Workshop im Frühjahr dieses Jahres werden wir dieses ergebnisorientiert erörtern.

Habt Ihr neben Eurer eigenen aktiven Werbung für unsere Selbsthilfe weitere konkrete Ideen und Vorschläge zur Gewinnung neuer Mitglieder*innen? Teilt uns Eure Gedanken gerne mit und sendet diese an den Landesvorstand der Deutschen Diabetes Hilfe bestenfalls als Mail an nrw@ddh-m.de Stichwort „Mitgliedergewinnung“. Jeder Vorschlag kann helfen.
Vielen Dank für Eure Initiative! Wir werden an dieser Stelle weiter berichten.
Herzliche Grüße, Euer Landesvorstand

DEEP-Summit von Novo Nordisk

Ohne klinische Forschung – keinen Fortschritt

Am 7. und 8. März 2025 fand in Mainz der diesjährige DEEP-Summit von Novo Nordisk statt. Die Veranstaltung dient dem Austausch und der Zusammenarbeit zwischen den Deeps (Patientinnen und Patienten, die im Deep-Netzwerk mitarbeiten) und Mitarbeitenden der Firma Novo Nordisk. Thematischer Schwerpunkt war diesmal das Thema klinische Forschung. Wie läuft klinische Forschung ab? Welche Mythen und Vorurteile gibt es im Zusammenhang mit klinischer Forschung.

Alle Teilnehmenden waren sich einig: klinische Forschung bedeutet medizinischer Fortschritt! Am zweiten Veranstaltungstag waren auch Vertreter*innen der Selbsthilfeorganisationen mit dabei. Der Deep-Summit bietet die ideale Voraussetzung für ein gegenseitiges Kennenlernen und Netzwerken.

Bildbeschreibung: Susanne Thiemann und Hansgünter Bischoff stehen vor dem Willkommensschild zum Deep Summit

Runder Tisch Herzschwäche

Das Thema Herzschwäche im Mittelpunkt

Am 04. und 05. März 2025 hat in Nürnberg der 4. Runde Tisch Herzschwäche stattgefunden. Unser Vorsitzender Norbert Kuster hat an dieser Veranstaltung teilgenommen.

An den zwei Tagen diskutierten Expert*innen, Patient*innen und Vertreter*innen verschiedener Gesundheitsbereiche über Entwicklungen und Herausforderungen in der Herzinsuffizienz-Versorgung.

Die Vorträge beschäftigten sich mit dem Thema Herzschwäche, den Begleiterkrankungen und deren Einfluss auf die Therapie von Herzinsuffizienz. Die internationale Perspektive ergänzte die Veranstaltung. Unter anderem wurde über die Herzinsuffizienz in einem kardiovaskulären Gesundheitsplan des Europäischen Parlaments und Herz-Kreislauf-Erkrankungen aus der Perspektive von Patient*innen gesprochen. Die Veranstaltung bot außerdem eine gute Gelegenheiten zum Netzwerken, z.B. mit Matthias Jung von „Gut zum Herz“ https://gut-zum-herz.de/

Save the Dates

Termine 1. Halbjahr 2025 zum Vormerken

26.04.2025 – 27.04.2025	Landesversammlung in Königswinter
14.06.2025 – 15.06.2025	DIACUP bei Borussia Düsseldorf

Termine des Vorstandes im 1. Halbjahr 2025

Jeden 1. Dienstag im Monat digitale Vorstandssitzung

26.04.2025.	Vorstandssitzung, Präsenz
28.05.2025 – 31.05.2025	DDG-Kongress (Frühjahrstagung), Berlin

Außerdem zusätzlich Videokonferenzen zum Austausch mit diabetesDE, den Diabetikern Niedersachen und den digitalen Treffen der AG Diabetes und Pflege.

Deutsche Diabetes-Hilfe - Menschen mit Diabetes Landesverband NRW e.V., Johanniterstr. 45, 47053 Duisburg
E-Mail: nrw@ddh-m.de Tel.: 0203 60 844 -0
V.i.S.d.P. Norbert Kuster, Geschäftsführer und 1. Vorsitzender