Deutsche Diabetes-Hilfe
Menschen mit Diabetes
Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.

Ausgabe 3
Mai 2024

Kurz und knapp

aus dem Landesverband

Informationen, Wissenswertes und Termine

Der Vorstand stellt sich vor – heute: Hartmut Diers, 2. stellvertretender Vorsitzender

Ich wurde am 22.02.1956 in Köln-Sulz geboren. Hier lebte ich auch die ersten 10 Jahre. Danach lebte ich die nächsten 10 Jahre mit meinen Eltern und Geschwistern in Köln-Immendorf.

Nach Abschluss der Schule (Fachhochschulabschluss) machte ich eine Ausbildung zum Radio und Fernseh-Techniker. Im Anschluss folgten 15 Monate bei der Bundeswehr. 1977 heiratete ich und wohnte bis 1982 in Köln-Vingst. 1982 kauften wir ein Haus in Erftstadt-Gymnich, in dem ich auch heute noch lebe.

Schulungen und Hilfe sind wichtig!

Die Diagnose Typ 1 Diabetes im März 1985 stellte erst einmal mein Leben auf den Kopf.

Hilfe? Fehlanzeige! Es gab keine Diabetologen oder Schulungen in der Nähe. Anfang 1990 bin ich dann von meinem Hausarzt nach Düsseldorf zu Prof. Dr. Berger in eine 1-wöchige Schulung geschickt worden. Mit dieser Einstellung und Schulung habe ich bis ins Jahr 2000 gelebt. Nach einer starken Unterzuckerung – mit Aufenthalt im Krankenhaus – habe ich meinen heutigen Diabetologen kennengelernt. Seitdem nehme ich regelmäßig an Schulungen teil. Seit 2004 trage ich eine Insulinpumpe, die mittlerweile in Kombination mit einem CGM-System meine Therapie und meinen Alltag erheblich erleichtert.

Im Jahr 2002 wurde in Erftstadt-Lechenich eine Selbsthilfegruppe für Menschen mit Diabetes gegründet. Dieser Gruppe habe ich mich angeschlossen und 4 Jahre später dort die Leitung übernommen. Durch die Arbeit in der Selbsthilfegruppe bin ich auf den Deutschen Diabetiker Bund (DDB) aufmerksam geworden und dort Mitglied geworden. Auf Messen für Menschen mit Diabetes in Köln übernahm ich Standdienste und kam in Kontakt mit dem Bezirksverband Köln-Rhein-Erftkreis. Mittlerweile bin ich dort seit mehreren Jahren der Vorsitzende.

Im Jahr 2013 ist unser Landesverband aus dem DDB ausgeschieden und wurde zur Deutschen Diabetes Hilfe- Menschen mit Diabetes Landesverband NRW e.V.

Deutsche Diabetes-Hilfe e.V., Landesverband NRW, Johanniterstr. 45, 47053 Duisburg
E-Mail: nrw@ddh-m.de Tel.: 0203 60 844 -0
V.i.S.d.P. Norbert Kuster, Geschäftsführer und 1. Vorsitzender

Mein ehrenamtliches Engagement gibt mir viel zurück

Nach meinem Eintritt in die Rente im Jahr 2020 habe ich meine Tätigkeit als Bezirksvorsitzender erweitert und den Landesverband als Beisitzer unterstützt. Mir ist es wichtig, als Verbindung von den Bezirksverbänden zu den Selbsthilfegruppen zu dienen. Bei dieser Arbeit habe ich gemerkt, wie wichtig die Arbeit im Landesvorstand ist. Auf der Landesversammlung am 12. August 2023 bin ich zum 2. stellvertretenden Vorsitzenden des Landesverbandes NRW gewählt worden. In den vorangegangen 3 Jahren als Beisitzer habe ich festgestellt: „Viele Dinge, die man sich einfach vorstellt, sind oft schwieriger umzusetzen als man denkt!“ Dieses gilt besonders für Ziele und Entscheidungen, die man in der Politik erreichen möchte.

Die Arbeit in den Selbsthilfegruppe, als Bezirksvorsitzender, im Vorstand des Landesverbandes und seit März auch im Vorstand des Regionalen-Innovations-Netzwerk Diabetes (kurz RIN-Diabetes) macht mir viel Freude. Ich hoffe dieses Engagement noch ein paar Jahre leisten zu können – denn diese ehrenamtliche Arbeit gibt mir jede Menge zurück. So ist es z.B. schön, nach einem Gespräch auf einer Messe in ein zufriedenes Gesicht blicken zu können.

Austausch mit diabetesDE

Wertvoller Austausch und Vernetzung

In regelmäßigen Abständen tauscht sich der Landesverband der DDH-M NRW e.V. mit diabetesDE aus.
Hier geht es um geplante Projekte, gemeinsame Aktionen und einem allgemeinen Wissensaustausch.
Die Geschäftsführerin von diabetesDE Frau Mattig – Fabian informierte uns über die nächsten geplanten Termine:

- **Dienstag, 25.06.2024**, Fußballspiel FC Diabetologie gegen den FC Bundestag und anschließender dritten Halbzeit zum Austausch

- **Donnerstag, 15.08.2024**
- Sommertour in Lübeck – Travemünde von 10.00 bis 16.00 Uhr

- **Freitag, 31.08.2024**
- Treffen der Lautsprecher*innen der Kampagne #SagEsLaut #SagEsSolidarisch in Berlin

- **Sonntag, 10.11.2024**
- Meilensteine der Diabetologie in Berlin

Der nächste Austausch ist schon terminiert.

Die Veranstaltungstermine von diabetesDE findet man auf der Webseite https://www.diabetesde.org/

„Zeit-Event“ in Berlin

Stimmen von Menschen mit Diabetes wurden gehört

„Zeit für Forschung, Gesundheit und Ernährung“ – das war der Titel der Veranstaltung am 10. April 2024. Die „Zeit“ hat in Kooperation mit #dedoc° das Thema gesunde Zukunft: Ernährung, Medizin und Diabetesprävention in den Fokus gestellt.

Quelle ZeitfürX

Die Veranstaltung bestand aus verschiedenen Podiumsrunden. Beim Thema „Was wünschen sich Menschen mit Diabetes und wie sieht eine ganzheitliche Diabetes-Therapie aus?“ kamen Menschen mit Diabetes zu Wort. Susanne Thiemann nutzte die Gelegenheit aus Sicht der Diabetes-Selbsthilfeorganisationen die Situation von Menschen mit Diabetes deutlich zu machen. Als konkrete Beispiele nannte sie den Bereich Diabetes und Pflege und die Sicherstellung einer guten medizinischen Versorgung von Menschen mit Diabetes – unabhängig ob man in der Stadt oder auf dem Land lebt. Auch Kathi Korn und Lutz Blase machten deutlich, dass für Menschen mit Diabetes bei der medizinischen Versorgung und in der Aufklärungsarbeit noch viel zu tun ist. Zum Thema Ernährung gab es ein interessantes Podiumsgespräch mit Cem Özdemir. Insgesamt war es eine gelungene Veranstaltung.

Ausbildung zum Diabetesassistenten / Diabetesassistentin

Bewerbungen bis Ende Juni 2024 möglich

Mit freundlicher Unterstützung der Firma Grünenthal fördert die DDH-M NRW e.V. eine Weiterbildung zur Diabetesassistentin oder Diabetesassistent.
Dieses ist ein wichtiger Schritt zur Beseitigung von Engpässen in der Versorgung.
Da die Zahl der Betroffenen stetig weiterwächst, wird auch immer mehr Personal im Bereich Diabetes benötigt.
Leider kennen zu wenige das Angebot sich zum/zur Diabetesassistent/in oder zum/zur Diabetesberater/in ausbilden zu lassen.
Umso mehr freut sich der Landesverband darüber dieses jetzt fördern zu können.
Bewerbungen können bis Ende Juni 2024 in unserer Geschäftsstelle eingereicht werden.
Wer mehr über das Berufsfeld wissen möchte kann sich gerne auf der Homepage der Deutschen Diabetes Gesellschaft informieren. https://www.ddg.info/

Deutsche Diabetes-Hilfe Landesverband NRW e.V., Johanniterstr. 45, 47053 Duisburg
E-Mail: nrw@ddh-m.de Tel.: 0203 60 844 -0
V.i.S.d.P. Norbert Kuster, Geschäftsführer und 1. Vorsitzender

Gespräch mit Herrn Minister Laumann

Ambulante und stationäre Versorgung von Menschen mit Diabetes muss gesichert sein

Am 21. März 2024 traf sich der Vorstand der DDH-M NRW e.V. mit unserem Gesundheitsminister Karl Josef Laumann im Landtag. Thema war die Versorgung von Menschen mit Diabetes in NRW. Zu dem Gespräch hatte Herr Laumann alle Referatsleiter*innen und Abteilungsleiter*innen geladen.
Es wurde sowohl über die ambulante als auch über die stationäre Versorgung gesprochen.
Da es in Deutschland 33 Universitäten gibt, hier aber nur 7 einen Lehrstuhl für Diabetologie anbieten, prüft Herr Laumann, ob in NRW weitere Lehrstühle angeboten werden können.
Auch das Thema Ausbildung an der Uni und in den Krankenhäusern wurde diskutiert. Hier soll geprüft werden, ob das Thema Diabetes ausführlicher gelehrt werden kann.

Wir haben zum einen vereinbart, dass wir uns ab jetzt in unregelmäßigen Abständen treffen und uns weiter austauschen.
Zudem soll es eine Podiumsdiskussion zu dem Thema Versorgung von Menschen mit Diabetes auf dem Lande in NRW geben, bei der auch der Minister teilnimmt.

Terminankündigungen des Landesverbandes – Save the Date

Die nächsten „Mitmach“ Termine im Landesverband

25.05.2024	Fortbildungsveranstaltung für die Mitarbeitenden in der DDH-M NRW e.V.
26.05.2024	Mitgliederversammlung der DDH-M NRW e.V.
15.06. und 16.06. 2024	DIA-Cup bei Borussia Düsseldorf in Düsseldorf
31.08.2024	Düsseldorfer Diabetes Tag

Deutsche Diabetes-Hilfe Landesverband NRW e.V., Johanniterstr. 45, 47053 Duisburg
E-Mail: nrw@ddh-m.de Tel.: 0203 60 844 -0
V.i.S.d.P. Norbert Kuster, Geschäftsführer und 1. Vorsitzender