

DAS DIABETES-INFO-MOBIL NRW



DIABETES PRÄVENTION

Johanniterstraße 45
47053 Duisburg

Telefon: 0203-608 44 0
Telefax: 0203-608 44 77

E-Mail: nrw@ddh-m.de
Internet: nrw.ddh-m.de



Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.

Das Diabetes-Info-Mobil NRW

Wir sind die Selbsthilfeorganisation und Interessenvertretung aller Diabetiker, engagieren uns politisch für die Rechte und Nöte der Betroffenen und wirken dabei ganz eng mit unseren Partnerorganisationen diabetesDE, Deutsche Diabetes Gesellschaft (DDG), Verband der Diabetes-Beratungs- und Schulungsberufe in Deutschland e. V. (VDBD) und anderen Verbänden, die in die Behandlung von Diabetikern eingebunden sind, zusammen.

Die Deutsche Diabetes Hilfe - Menschen mit Diabetes e. V. (DDH-M) ist ein Verband, der sich intensiv für eine bestmögliche Versorgung von Menschen mit Diabetes einsetzt. Der Verband besteht seit 1975. Seit dem 01.07.2012 gibt es die DDH-M, die in Landesverbände aufgliedert ist.



VOLKSKRANKHEIT DIABETES

In Nordrhein-Westfalen, dem mit rund 18 Millionen Einwohnern bevölkerungsreichsten deutschen Bundesland, leben ca. 1,5 Millionen Menschen mit einem bekannten Diabetes mellitus. In ganz Deutschland sind es etwa 6,7 Millionen, davon 300.000 mit Diabetes Typ 1 und 5 - 6 Millionen mit Diabetes Typ 2. 2,2 Millionen Menschen haben Diabetes und wissen es nicht!

Untersuchungen aus der Region Augsburg haben gezeigt (KORA-S4/F4-Kohorten Studie), dass es in der Altersgruppe der 35 - 59 Jährigen neben den schon bekannten Patienten mit Diabetes mellitus eine fast gleich große Gruppe von Personen gibt, die auch schon an einem behandlungsbedürftigen

Diabetes mellitus erkrankt sind, davon aber bisher keine Kenntnis hatten. Die „Dunkelziffer“ der bisher nicht entdeckten Personen mit Diabetes mellitus ist somit erschreckend hoch.

UNTERSCHIED ZWISCHEN TYP 1 UND TYP 2 DIABETES

	Typ 1	Typ 2
Beginn	Plötzlich	Oft schleichend
Ursachen	Autoimmunreaktion: Zellen des körpereigenen Immunsystems greifen die insulinproduzierenden Beta-Zellen an und zerstören diese	Störungen der Insulinwirkung (Insulinresistenz) und reduzierte Insulinausschüttung. Risikofaktoren: Vererbung, Lebensumstände (wenig Bewegung, schlechte Ernährung, Übergewicht)
Insulin-Ausschüttung	Vermindert bis fehlend	Gestörte (erhöhte bis verminderte) Insulinausschüttung
Behandlung	Lebenslange Insulintherapie	Orale Antidiabetika, bei Bedarf Insulintherapie, Diabetiker-Schulung, Ernährungsberatung
Vorbeugung	Nicht möglich	Gesunde Lebensweise (gesunde Ernährung, Abbau von Übergewicht, Bewegung)

PRÄVENTION UND GESUNDHEITSFÜRSORGE

Unwissenheit kann (lebens-) gefährlich werden. Nur wer informiert ist, kann mit dieser Erkrankung gut und lange leben. Unser *Diabetes-Info-Mobil* ist überwiegend in Nordrhein-Westfalen unterwegs, um die Bevölkerung über Diabetesrisiken und deren Folgen zu informieren. Mit dem Diabetes-Info-Mobil verfolgen wir das Ziel, Menschen im gewohnten Lebensumfeld über das Risiko einer Erkrankung an Typ 1 oder Typ 2 Diabetes aufzuklären.

BEUGEN SIE VOR

Aufklärung und Information sollten bei chronischen Erkrankungen an erster Stelle stehen. Diabetes ist eine Erkrankung, die mit dem Risiko für schwere Folgeerkrankungen (wie Augenerkrankungen, Herzinfarkt, Schlaganfall, Amputation, etc.) einhergeht. Bieten Sie Ihren Kollegen, Mitarbeitern, Kunden und Gästen die Leistungen des *Diabetes-Info-Mobils* (Gesundheits-Check Diabetes) an und profitieren Sie davon. Vertiefen Sie das Vertrauen durch die kompetente und umfangreiche Beratung!

Das *Diabetes-Info-Mobil* ist ideal für den Einsatz bei Werbeaktionen, zur Kundenbindung und Neukundengewinnung geeignet, wie beispielsweise:

- Betriebliche Gesundheitsvorsorge/Gesundheitsfürsorge
- Aktionstage
- Gesundheitstage
- Messen/Veranstaltungen
- Firmenjubiläen
- Tage der offenen Tür
- Geschäftseröffnungen
- Projekt- Gesundheitswochen an Schulen, Kindergärten, Universitäten



WAS WIR IHNEN MIT EINEM EINSATZ VOR ORT BIETEN

Das *Diabetes-Info-Mobil* ist ein umgebauter und ausgestatteter Kleinbus mit einer mobilen Diabetes-Beratungsstelle zur Sofortdiagnostik.

- Beratungsfachkraft: ein(e) Diabetesberater(in) DDG
- Informationsmaterial: Diabetes-Literatur, Diabetes- und Blutdrucktagebücher
- Öffentlichkeitsarbeit: PDF-Vorlagen zur Aktionsankündigung

Folgende Untersuchungen werden durchgeführt:

Gesundheits-Check Diabetes

- **Invasive kapillare Diagnostik**
 - Plasmaglukose (Blutzucker), HbA1c, Gesamtcholesterin, Triglyceride
- **Nicht-invasive Diagnostik:**
 - BMI, Bauchumfang, Fünf-Minuten-Ruhe-Blutdruck, FINDRISK-Test
 - Geräte-Funktions-Check: Pens, Blutzuckermessgeräte, Stechhilfen



VOR DEM EINSATZ

Für den Einsatz des *Diabetes-Info-Mobils* sind vor Ort folgende technische und organisatorische Voraussetzungen erforderlich: Stellplatz von mindestens 6 x 4 x 3 m (L/B/H) sowie Elektroanschluss (230 V) für die Stromversorgung.

BUCHUNGSANFRAGE & PREISE

Wenn Sie unser *Diabetes-Info-Mobil* buchen möchten, füllen Sie bitte das folgende Formular aus uns senden es uns per Fax, Email oder Post zu. Die Genehmigung für den Stellplatz sollten Sie frühzeitig beim zuständigen Ordnungsamt beantragen.

Buchungsanfrage Diabetes-Info-Mobil

Firma
Anrede
Name, Vorname
Straße / Hausnr.
PLZ / Ort
E-Mail
Telefon / Mobil
Wunschtermin / Startzeit
Einsatzort
Anmerkungen

PREISE

Basispreis (5-Stunden-Einsatz)	650,00 €
Für Fördermitglieder (5 Stunden-Einsatz)	590,00 €
Verlängerung der Einsatzdauer pro Stunde	80,00 €
Reisekosten ab Landesgrenze NRW pro km zzgl. Übernachtung/Frühstück	0,30 €
HbA1c-Messung (pro Person)	5,00 €
Lipide-Messung (pro Person)	10,00 €

Alle Preise verstehen sich zuzüglich gesetzlicher Mehrwertsteuer.

MOBIL-WERBUNG

Wir fahren jährlich über 100 Einsätze mit dem *Diabetes-Info-Mobil*. Die darauf befindliche Außenwerbung wird wahrgenommen.

Haben auch Sie Interesse an einer Außenwerbung auf unserem *Diabetes-Info-Mobil*? Durch außen am *Diabetes-Info-Mobil* angebrachte Werbeaufkleber haben Sie eine ideale Möglichkeit, potentielle Kunden auf Ihre Produkte aufmerksam zu machen.

Nehmen Sie Kontakt mit uns auf!



Bitte ankreuzen:

- Ich möchte den DDH-M-Landesverband NRW mit einer Außenwerbung unterstützen und bitte um Kontaktaufnahme.

Firma

Name

PLZ Ort

Telefon/Mobil

E-Mail



Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.

Landesgeschäftsstelle

Johanniterstraße 45	Telefon	0203-608 44 0
47053 Duisburg	Telefax	0203-608 44 77
	E-Mail	nrw@ddh-m.de
	Internet	nrw.ddh-m.de

Ihre Ansprechpartnerin für Veranstaltungs- und Eventplanung:

Diabetes-Info-Mobil

Maria Braz	Telefon	0203 608 44-60
	Mobil	0176 200 55 928
	E-Mail	maria.braz@ddh-m.de

