

**Mitwirkungen  
bei folgenden Veranstaltungen**

**Samstag u. Sonntag 25-26.01.2020**  
6. Recker Gesundheitstage  
im Rathaus Recke

**Samstag u. Sonntag 18-19.04.2020**  
"Ibbenbüren brummt"  
Ibbenbüren Innenstadt

**Samstag u. Sonntag 10-11.10.2020**  
"Tolle Knolle"  
Ibbenbüren Innenstadt

**Veranstaltung des**  
Landesverbandes Nordrhein-Westfalen e.V.



Samstag 25.04.2020 in Düsseldorf

Mit freundlicher Unterstützung:



**Selbsthilfegruppe Ibbenbüren  
und Umgebung**

**Ein Treffpunkt für an  
Diabetes mellitus erkrankte Menschen  
Im Tecklenburger Land**

**Jeden 2. Donnerstag im Monat  
Im**

**TIVOLINO** Ibbenbüren  
Münsterstraße 61  
49477 Ibbenbüren

- Erfahrungsaustausch
- Fachvorträge zu Diabetes mellitus und Folgeerkrankungen
- Gemeinsame Unternehmungen
- Wir sind kein Verein sondern eine Verbindung betroffener Menschen

Betroffene und Angehörige sind  
herzlich eingeladen

Ansprechpartner:

Michael Unnewehr, Ibbenbüren  
☎ 0176 967 777 65  
E-Mail: michael.unnewehr@ddh-m.de

Anne Przijbijlski, Westerkappeln  
☎ 01577 5816564  
E-Mail: anne.przijbijlski@ddh-m.de

## Termine 2020

**Donnerstag, 16.01.2020, 19:00 Uhr**

**Gefragt, aber nicht gejagt –  
Das Ratespiel zum Thema Diabetes**  
*Anne Przijbijlski, Krankenschwester und  
Pflegeberaterin Klinikum Osnabrück*

**Donnerstag, 13.02.2020, 19:00 Uhr**

**Erfahrungsaustausch**

**Donnerstag, 12.03.2020, 19:00 Uhr**

**Aus dem Alltag einer Podologin –  
Technik, Handwerk und Finanzen**  
*Ulrike Fliedner, Podologin, Wundexpertin und  
Krankenschwester Mathias-Spital Stiftung Rheine*

**Donnerstag, 09.04.2020, 19:00 Uhr**

**Erfahrungsaustausch**

**Donnerstag, 14.05.2020, 19:00 Uhr**

**Werden Sie Experte in eigener Sache –  
Durch Bilder die Diabetesbehandlung  
verstehen.**

*Marlen Harms, Diabetesberaterin DDG,  
Krankenschwester Niels-Stensen Kliniken  
Landkreis OS*

**Donnerstag, 04.06.2020, 19:00 Uhr**

**Orientalische Küche und Diabetes**  
*Johanna Karapinar, Diätassistentin VDD  
Diabetesassistentin DDG  
Vorsitzende der Fachgruppe Fremdsprachen  
und Kultur VDD*

**Donnerstag, 09.07.2020, 19:00 Uhr**

**Bewegung ist DAS Thema**  
*Anne Przijbijlski, Krankenschwester und  
Pflegeberaterin Klinikum Osnabrück*

**Donnerstag, 13.08.2020, 19:00 Uhr**

**Erfahrungsaustausch**

**Donnerstag, 10.09.2020, 19:00 Uhr**

**Erfahrungsaustausch**

**Donnerstag, 08.10.2020, 19:00 Uhr**

**Ibbenbüren - Hier lässt es sich gut leben**  
*Sebastian Ilger, Veranstaltungsmanager  
Stadtmarketing Ibbenbüren*

**Donnerstag, 12.11.2020 19:00 Uhr**

**Gesund und munter  
durch die „dunkle“ Jahreszeit**  
*Jan-Dirk Beermann, Apotheker  
Antonius Apotheke Laggenbeck*

**Donnerstag, 10.12.2019, 19:00 Uhr**

**Erfahrungsaustausch  
Mit Rückblick und Ausblick ins neue Jahr**

*Änderungen vorbehalten, siehe Tagespresse*



**Stark für Millionen.**

