

**Fördermitglieder der Deutschen
Diabetes-Hilfe in Recklinghausen
und Umgebung**

Glückauf Apotheke

Frau Anne Schmitz
Wittener Str. 60
45711 Datteln
☎ 02363 62176

Elisabeth-Krankenhaus GmbH

Röntgenstraße 19
45661 Recklinghausen
☎ 02361 601-0
Fax 02361 601-125

Prosper-Hospital

Frau Nicole Junga
Mühlenstraße 27
45659 Recklinghausen
☎ 02361 54-0

KfH Gesundheitszentrum Recklinghausen

Frau Dr. med. Brigitta Hofebauer-Mews
Wildermannstr. 45
45659 Recklinghausen
☎ 02361 93178-0

Steintor-Apotheke

Steinstr. 16
45657 Recklinghausen
☎ 02361 23225

Knappschaftskrankenhaus

Frau Ulrike Schwennsen
Dorstener Str. 151
45657 Recklinghausen
☎ 02361 56-84513

Podologische Praxis am Quellberg

Frau Elke Biernath
Amelandstr. 13
45665 Recklinghausen
☎ 02361 3706887

Bären-Apotheke Herten

Frau Heidi Eiberger
Theodor-Heuss-Str. 2
45699 Herten
☎ 02366 35432



Landesverband Nordrhein-Westfalen e.V.

Für mehr Lebensqualität !

**Diabetiker Selbsthilfegruppe
Recklinghausen-Stadt**

Jahresprogramm 2020

**Betroffene und Angehörige sind
herzlich eingeladen**

Bezirksverband Ruhr Nord

Hansgünter Bischoff
Halterner Str. 160, 45657 Recklinghausen



02361 15427
0178 3371849

E-Mail: ruhr-nord@ddh-m.de

Dienstag, 21.01.2020, 18:00 Uhr

„Eine zuckerfreie Kopfsache mit Schwester Ulla“, Frau Ursula Tomsik, Diabetesberaterin (DDG) und Wundassistentin (DDG)

Dienstag, 18.02.2020, 18:00 Uhr

Stammtisch: Wir sprechen darüber, wie wir in unserem Alltag mit Diabetes umgehen und wie wir Möglichkeiten finden, die Lebensqualität zu erhalten und zu verbessern.

Dienstag, 17.03.2020, 18:00 Uhr

Vortrag: „Welchen Einfluss hat das Übergewicht auf die Entwicklung von Diabetes“, Herr Norbert Kuster, Diabetesberater (DDG) und Landesvorsitzender der Deutschen Diabetes-Hilfe – Menschen mit Diabetes NRW e.V.

Dienstag, 21.04.2020, 18:00 Uhr

Vortrag: „Wechselwirkung von Herz und Niere“, Frau Dr. med. Brigitta Hofebauer-Mews, leitende Ärztin des KfH Gesundheitszentrum Recklinghausen

Dienstag, 19.05.2020, 18:00 Uhr

Vortrag: „Wie bereite ich mich als Diabetiker auf einen Krankenhausaufenthalt vor“, Frau Nicole Junga, Diabetesberaterin (DDG) im Prosper-Hospital Recklinghausen

Dienstag, 16.06.2020, 18:00 Uhr

Vortrag: „Grundlagen der Wundversorgung“, Frau Anne Przijbijlski, Krankenschwester im Wundmanagement des Klinikums Osnabrück

Dienstag, 21.07.2020

Grillfest im Biergarten des Rapener Hofes, Oer-Erkenschwick, man kann hier auch alternative Speiseangebote (z.B. vegetarisch) in Anspruch nehmen

Dienstag, 18.08.2020

Wir machen Sommerpause (kein Treffen)

Dienstag, 15.09.2020, 18:00 Uhr

Stammtisch: Wir sprechen darüber, wie wir in unserem Alltag mit Diabetes umgehen und sammeln Vorschläge für unser Jahresprogramm 2021

Dienstag, 20.10.2020, 17:30 Uhr

Kochkurs: Wir backen diabetikergerechte Plätzchen für den Welt Diabetesstag in der Familienbildungsstätte Recklinghausen (Anmeldung wegen begrenzter Teilnehmerzahl erforderlich)

Dienstag, 17.11.2020, 18:00 Uhr

Vortrag: „Diabetes und Ketoazidose“, Herr Dr. Rainer Grziwotz, Arzt im KfH Dialyse- und Diabeteszentrum Recklinghausen - angefragt

Sonntag, 06.12.2020, 10:00 Uhr

Gemütlicher Jahresabschluss (ausnahmsweise am ersten Sonntag im Monat, 10:00 Uhr), Café Denkmal, Beethovenstr., 45657 Recklinghausen

Die Diabetiker-Selbsthilfegruppe Recklinghausen-Stadt trifft sich an jedem 3. Dienstag im Monat um 18:00 Uhr im Roncallihaus im Nordviertel (Gemeindehaus an der Elisabethkirche, Brucknerstraße 8, 45657 Recklinghausen).

Sie richtet sich an Diabetiker und deren Angehörige.

Gäste sind herzlich willkommen!

Der Eintritt ist frei.