



Bezirksvorsitzende Maria Forstmann  
Bruchstr. 148  
45468 Mülheim an der Ruhr  
Tel.: 02 08 – 47 8044  
E-Mail: maria.forstmann@web.de

Mülheim, 16. Dezember 2024

Sehr geehrte liebe Mitglieder, Angehörige und Gäste unserer Veranstaltungen, wiederum geht ein Jahr dem Ende zu. Neue Mitglieder und Gäste unserer Veranstaltungen konnten wir begrüßen. Einige unserer treuen Mitglieder fehlen wegen Alter, Krankheit oder Tod.

So ist unsere Veranstaltungsreihe **Diabetes im Alltag** auf wenige geschrumpft. Doch wir treffen uns weiterhin an jedem **3. Montag im Monat um 15.00 Uhr** in der Seniorenbegegnungsstätte Aktienstr. 78a, 45473 **Mülheim**.

Termine bis zu den Sommerferien: **20.01., 17.02., 17.03., 19.05., 16.06.2025**

Wir freuen uns über neue Gesichter. Kommen Sie doch einfach dazu!

**Diabetes – Gespräche am Nachmittag** sind an jedem **3. Mittwoch im Monat um 15.00 Uhr** im Ev. Familien- und Erwachsenenbildungswerk **Oberhausen**, Marktstraße 154.

Termine bis zu den Sommerferien: **15.01., 19.02., 19.03., 21.05., 18.06.2025**

**Diabetes-Vorträge Oberhausen** sind jeweils am **4. Donnerstag im Monat um 19:00 Uhr** im Ev. Gemeindehaus der Friedenskirche, Steinbrinkstr. 154, 46145 **Oberhausen-Sterkrade**.

Am **23. Januar 2025** wird ein Diabetologe sprechen. Gerd Kuhn ist mit den Referenten in der Abstimmung. **Im Februar fällt die Veranstaltung wegen Weiberfastnacht aus, im April wegen der Osterferien.**

Weitere Termine bis zu den Sommerferien: **27.03., 22.05., 26.06.2025**

Wir vom DDH-M Bezirksvorstand MH/OB wünschen Ihnen und Ihren Lieben eine schöne Advents- und Weihnachtszeit sowie alles Gute, Frieden und Gesundheit für das kommende Jahr, den Kranken gute Besserung, unseren Alten, die das Haus nicht mehr so oft verlassen, einen lieben Menschen der Ihnen zur Seite steht!

Mit lieben Grüßen



Wenn Sie Post per E-Mail haben möchten, mailen Sie „Diabetes“ an maria.forstmann@web.de