

**Ausgabe 4  
Juli 2024**

# Kurz und knapp

aus dem Landesverband

---

**Informationen,  
Wissenswertes und  
Termine**

---

---

**Durch Zufall zur  
aktiven Selbsthilfe  
gekommen**

---

---

**Bewegung an der  
frischen Luft als  
Ausgleich und zur  
Entspannung**

---

## **Der Vorstand stellt sich vor – heute: Birgit Dangela, Schatzmeisterin**

Ich wurde 1966 in Aachen geboren. Nach meiner Schulzeit habe ich eine 3-jährige Ausbildung zur Diplom-Verwaltungswirtin in Köln erfolgreich abgeschlossen und arbeite seitdem bei der RWTH-Aachen.

Im Januar 1985 wurde ich von heute auf morgen in den „Kreis der Menschen mit Diabetes Typ 1“ aufgenommen. Unfreiwillig aber nicht zu ändern und am Anfang nicht gerade einfach.

Aber durch Schulungen und gute Freundschaften habe ich mich recht gut in die neue Situation eingefunden. Meine Schulzeit konnte ich problemlos beenden. Auch in meinem Berufsleben war und ist die Erkrankung kein Problem.

Zur Selbsthilfe bin ich eher durch Zufall gekommen. Mitglied im Verein bin ich schon zu Beginn meiner „Diabeteslaufbahn“ geworden. Aber wie immer in diesem Leben kommt es anders als gedacht. Über Jahre habe ich immer die Diabetestage besucht bei denen auch die Selbsthilfegruppe Aachen sich präsentiert und irgendwann den Beschluss gefasst dort hinzugehen und auch aktiv zu werden.

Aus dieser zunächst auf Aachen beschränkten Aktivität bin ich sodann auch auf Landesebene – nun schon in der 2. Wahlperiode - im Landesverband als Schatzmeisterin aktiv.

Aber „Fulltimejob“ und „Ehrenamt“ ist nicht alles.

In meiner freien Zeit bewege ich mich viel an der frischen Luft. Am liebsten mit Menschen, die mir am Herzen liegen.

Auch mein kleiner Garten kommt nicht zu kurz. In diesem kann ich entspannen.



Bildbeschreibung: zu sehen ist  
Birgit Dangela

---

## Die Fallzahlen bei Adipositas und Diabetes steigen

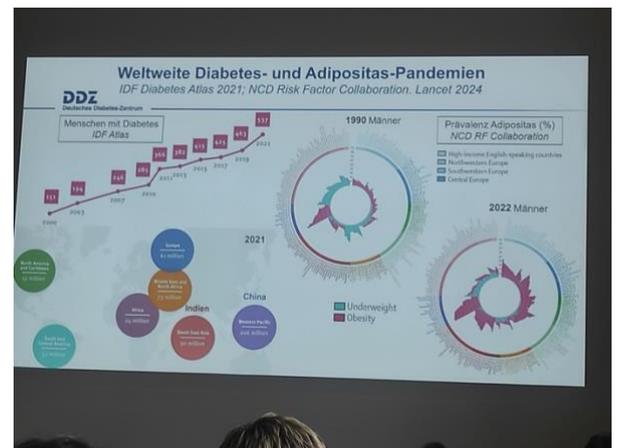
---

### RIN-Symposium

Am Mittwoch, 15. Mai 2024 lud das Deutsche Diabetes Zentrum / Regionale Innovationsnetzwerk e.V. (RIN) zum diesjährigen Symposium ein. Zum Auftakt begrüßte Herr Prof. Michael Roden die Teilnehmenden aufs herzlichste.

Hierbei gab er einen Überblick über die Geschehnisse im DDZ.

Es folgte ein Vortrag von Prof. Dr. Wolfgang Rathmann zum Thema: „Wie entwickelt sich die Adipositas- & Diabetes Pandemie“. Er hob bei seinem Vortrag hervor, dass in beiden Bereichen die Fallzahlen enorm ansteigen und hier großer Handlungsbedarf besteht.



Bildbeschreibung: Schaubild Weltweite Diabetes und Adipositas Entwicklung Foto: Norbert Kuster

Susanne Müller, Diplom Oecotrophologin und Diabetesberaterin DDG referierte anschließend über die Möglichkeiten von Therapien neben der medikamentösen Therapie. Sie ging hier speziell auf die Ernährungsmöglichkeiten ein.

Prof. Dr. Nanette Schloot, Specialist Internal Medicine, Diabetologie, Endokrinologie sprach dann über das Thema: Neue medikamentöse Therapieoptionen von Diabetes und Adipositas.

Dr. Hansjörg Mühlen, Diabetologe beleuchtete das zurzeit in aller Munde interessante Thema: „Der Hype um Abnehmspritze & Co- welche Regeln und Grenzen gibt es?“ Zum Abschluss gab Herr Prof. Dr. Robert Wagner vom DDZ einen Überblick über aktuelle wissenschaftliche Fragen und laufende Studien im Studienzentrum. Es wurde rege diskutiert und auch beim anschließenden Get together konnte man die Gelegenheit zum Austausch und Netzwerken nutzen. Alle waren sich einig, es war ein sehr gelungener Nachmittag.

### Bodenseerundfahrt

Zum ersten Mal trafen sich die Diabetes Verbände aus der Schweiz, Österreich, Luxemburg und Deutschland zu einer gemeinsamen Radtour um den Bodensee. Die Verbände wollten zum einen auf das Thema Diabetes aufmerksam machen und zum anderen hatten die Beteiligten im Vorfeld ein Forderungspapier an die Abgeordneten des europäischen Parlamentes erstellt und dieses zur Europawahl übergeben.

Deutsche Diabetes-Hilfe Landesverband NRW e.V., Johannerstr. 45, 47053 Duisburg  
E-Mail: nrw@ddh-m.de Tel.: 0203 60 844 -0  
V.i.S.d.P. Norbert Kuster, Geschäftsführer und 1. Vorsitzender

---

## Unterwegs mit dem Motto: „Diabetes ist grenzenlos“

---



Bildbeschreibung: Foto der Teilnehmenden mit ihren Fahrrädern.  
Foto: Norbert Kuster

Die Bodenseerundfahrt startete in Bregenz in Österreich und führte dann über die Schweiz und Deutschland wieder zurück nach Bregenz.

Die Teilnehmenden nutzen die einmalige Gelegenheit, sich näher über die Versorgung in den jeweiligen anderen Ländern zu informieren.

Alle Beteiligten waren sich einig, dieses Event im nächsten Jahr zu wiederholen. Verbände aus Italien und der Niederlande sollen motiviert werden sich einer gemeinsamen Veranstaltung anzuschließen.



Bildbeschreibung: Die Teilnehmenden stehen in Rückenansicht umarmt um einen Baum herum. Alle tragen das weiße T-Shirt der Tour mit dem Logo „Diabetes grenzenlos“ Foto: Norbert Kuster

## Digitaler Austausch mit den Diabetikern Niedersachsen

---

## Vernetzung und Unterstützung schaffen – gemeinsam etwas bewegen

---

Seit einigen Monaten tauschen sich die Landesverbände der Diabetiker Niedersachsen und der Deutschen Diabetes-Hilfe -Menschen mit Diabetes e. V. , Landesverband NRW regelmäßig digital aus. Ziel hierbei ist es einen Überblick über die Themen und Veranstaltungen des jeweils anderen Landesverbandes zu erhalten, um gemeinsame Synergien zu nutzen.

So beschäftigt sich der Landesverband Niedersachsen zurzeit unter anderem schwerpunktmäßig mit dem Thema Schwerbehindertenrecht und bekommt zu diesem Thema auch sehr viele Anfragen. Da auch der Landesverband NRW hier

Handlungsbedarf sieht, haben wir uns entschlossen dieses Thema auch auf unsere Agenda zu nehmen.

Bei dem nächsten Austausch soll erörtert werden, wie man sich hier gegenseitig unterstützen kann. Künftig wird auch der Diabetikerbund Hamburg mit dazu kommen. Zu dritt erhoffen wir uns noch mehr Synergien.

## Dia Cup

Am 15. und 16. Juni 2024 fand bei Borussia Düsseldorf zum zweiten Mal der Dia Cup im Tischtennis statt. Ein Turnier für Menschen mit Diabetes im Alter ab 12 Jahren ohne Altersgrenze nach oben.

Insgesamt 60 Teilnehmende folgten der Einladung. Zunächst wurde in Gruppen gegeneinander gespielt. Vereinsspieler in der einen und Hobbyspieler in der anderen Gruppe.

In diesem Jahr wurde bei den Vereinsspielern der Sieger erst im allerletzten Duell entschieden. Auch bei den Hobbyspielern war der Turnierverlauf sehr spannend.

Am Samstagabend haben die engagierten Stimmen aus der Diabetes-Community Kathi Korn, Sascha Schworm und Ivo Rettig aus ihrem Leben mit Diabetes erzählt.



Bildbeschreibung: Hier sind zwei Tischtennispieler in Aktion an der Tischtennisplatte zu sehen Foto: Norbert Kuster

---

## Dia Cup das Tischtennisturnier für Menschen mit Diabetes

---



Bildbeschreibung: am Ende des Turniers wurden an die beiden Organisatoren Matthias Ernst und Carsten Unt von Borussia Düsseldorf Dankeschön-Geschenke überreicht. Foto: Norbert Kuster

Am frühen Sonntagnachmittag standen dann die Sieger fest. Diese wurden mit Pokalen und Urkunden gefeiert. Auch im nächsten Jahr soll es eine Fortsetzung des Turniers mit hoffentlich noch mehr Teilnehmenden geben.

## Kämpferherzentreffen in Kassel

---

**Ein informatives,  
inspirierendes  
Event von  
Menschen mit  
chronischen  
Erkrankungen für  
Menschen mit  
chronischen  
Erkrankungen**

---

Auch in diesem Jahr fand das Kämpferherztreffen in Kassel statt.

Kevin Hoffmann lebt seit einigen Jahren mit Multipler Sklerose (MS). Er hatte vor einiger Zeit die Idee das Kämpferherztreffen ins Leben zu rufen. Menschen mit den unterschiedlichsten chronischen Erkrankungen kommen zusammen, um sich auszutauschen, zu informieren, weiterzubilden oder einfach um da zu sein und Flagge zu zeigen.

Bereits um 10 Uhr hatte sich vor dem Eingang sowohl von links als auch von rechts eine große Warteschlange gebildet. Die Besucher und Besucherinnen kamen aus ganz Deutschland, den Niederlanden, Frankreich und Belgien, um am 22. Juni 2024 in Kassel dabei zu sein.

Insgesamt knapp zweitausend Menschen waren gekommen, um die gut 80 Stände zu besuchen, sich Vorträge anzuhören oder mit Gleichgesinnten ins Gespräch zu kommen.



Bildbeschreibung: Das Foto zeigt die Teilnehmenden des Deep-Talks sitzend in einer Gesprächsrunde. Das Markenzeichen des Deep-Talks ist immer ein blaues Sofa. Foto: Norbert Kuster

Auch der DEEP-Talk war live vor Ort. Hier wurde über die Stigmatisierung am Arbeitsplatz gesprochen. Der DEEP-Talk wird von Betroffenen in eigener Sache aus den Bereichen Diabetes, Adipositas und Hämophilie geführt. Ins Leben gerufen wurde das DEEP-Netzwerk von Novo Nordisk.

Norbert Kuster war erstmalig vor Ort beim Kämpferherztreffen und war so angetan, dass wir im Vorstand entschieden haben, uns im nächsten Jahr mit einem eigenen Stand zu präsentieren.

<https://kaempferherzen.de/>

## Erhalt der Diabetesversorgung im Zuge des Gesundheitsversorgungsstärkungsgesetz (GVSG)

---

**Gemeinsam aktiv werden für den Erhalt einer guten diabetologischen Versorgung**

---

Mit einer Änderung des GVSG soll die Vergütung für Praxen für Menschen mit chronischen Erkrankungen umgestellt werden. Im Gesetzentwurf werden Teile der Vergütung auch diabetologischen Schwerpunktpraxen im Überweisungsfall nicht mehr gewährt. Durch diesen Wegfall ist die diabetologische Versorgung in der gegenwärtigen Form bedroht. Als Vorstand der DDH-M NRW e.V. haben wir bereits untenstehende Petition unterstützt, die sich gegen diese Verschlechterung wendet und sich für den Erhalt einer guten diabetologischen Versorgung von Menschen mit Diabetes einsetzt. Wir wünschen uns, dass möglichst viele Menschen diese Petition bis zum 31. Juli 2024 unterstützen.

Also bitte unterschreiben und gerne weiter teilen. Hier geht es zur Petition: <https://www.change.org/p/erhalt-der-diabetesversorgung-im-zuge-des-gvsg>



### Veranstaltungstermine

- |                              |  |
|------------------------------|--|
| <b>20.07. bis 26.07.2024</b> | Reitercamp für Kinder mit Diabetes im Alter von 8 bis 16 Jahren auf dem Reiterhof Altrogge-Terbrack in Nottuln |
| <b>15.08.2024</b>            | Sommertour von diabetesDE in Travemünde<br><a href="#">diabetesDE Sommertour 2024</a>                          |
| <b>31.08.2024</b>            | Düsseldorfer Diabetes Tag in der Handwerkskammer<br><a href="#">Düsseldorfer Diabetestag 2024</a>              |

### Termine des Vorstandes

- |                   |  |
|-------------------|--|
| <b>29.07.2024</b> | Digitaler Austausch mit den Diabetikern Niedersachsen und dem Diabetikerbund Hamburg |
| <b>29.07.2024</b> | Digitaler Austausch mit diabetesDE   |
| <b>06.08.2024</b> | Vorstandssitzung (digital)   |
| <b>10.08.2024</b> | Arbeitskreis „Geschäftsordnung“ (digital)  |
| <b>03.09.2024</b> | Vorstandssitzung (digital)   |

---

**Auch in diesem Jahr sind wir auf dem Düsseldorfer Diabetes Tag mit einem Info-Stand dabei**

---